



PROGETTO TALENTO 2013

RADUNO ZONALE TECNICO PREPARAZIONE FISICA U16 e U19

TEST MOTORI per la VALUTAZIONE FUNZIONALE

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO

Mantova 17 novembre 2013

PROGRAMMA

- 08.30** **INCONTRO OPERATORI E BRIEFING INIZIALE**
- 09.00** **ARRIVO PARTECIPANTI ALLA CANOTTIERI MINCIO.
CONSEGNA SCHEDE TEST PRESSO PALLONE TENNIS N° 5**
- 09.30** **RITROVO, PRESENTAZIONE RADUNO e SUDDIVISIONE GRUPPI di
LAVORO**
- 10:00** **INIZIO PRIMA BATTERIA TEST di VALUTAZIONE ATLETICA**
- 11:30** **INIZIO SECONDA BATTERIA TEST di VALUTAZIONE ATLETICA**
- 13:00** **BRIEFING di FINE GIORNATA e CHIUSURA DEI LAVORI**
- 13:30** **SI RICORDA CHE IL RISTORANTE DELLA SEDE È APERTO PER CHI DESIDERASSE
FERMARSÌ PER PRANZO**

Si raccomanda a tutti i partecipanti di essere muniti di abbigliamento sportivo con scarpe ginniche e abbigliamento di ricambio.

Si richiede la collaborazione attiva degli ISTRUTTORI ed Allenatori/Accompagnatori presenti.

FEDERAZIONE ITALIANA VELA COMITATO XIV ZONA

Trentino Alto Adige e Lago di Garda
c/o C.O.N.I Trento - P.zza di Fiera,13 - 38122 TRENTO
Sede Operativa Via del Vo' - 25015 Desenzano del Garda (BS) cell. 392 9290025
xiv-zona@federvela.it - <http://xiv-zona.federvela.it>
CODICE FISCALE: 95003780103 - PARTITA IVA: 02786020103